

## Coach's Toolbox

### 11.3 Bolsa de Herramientas - las 11 posiciones tácticas en el campo de regatas

Las siguientes figuras muestran 11 posiciones para situaciones de toma de decisiones tácticas en el campo de regata, que se aplican a las ceñidas y las empujadas.

En la sección "Top Tácticas" son simuladas estas situaciones de decisión táctica, que deben ser aprendidas y aplicadas para navegar con éxito. Recomendamos discutir teóricamente las posiciones 1 a 11 junto con un entrenador/compañero de sparring, para evaluar claramente la toma de decisiones teóricas, de acuerdo con el principio "esto o lo otro", junto con compromisos tácticos.

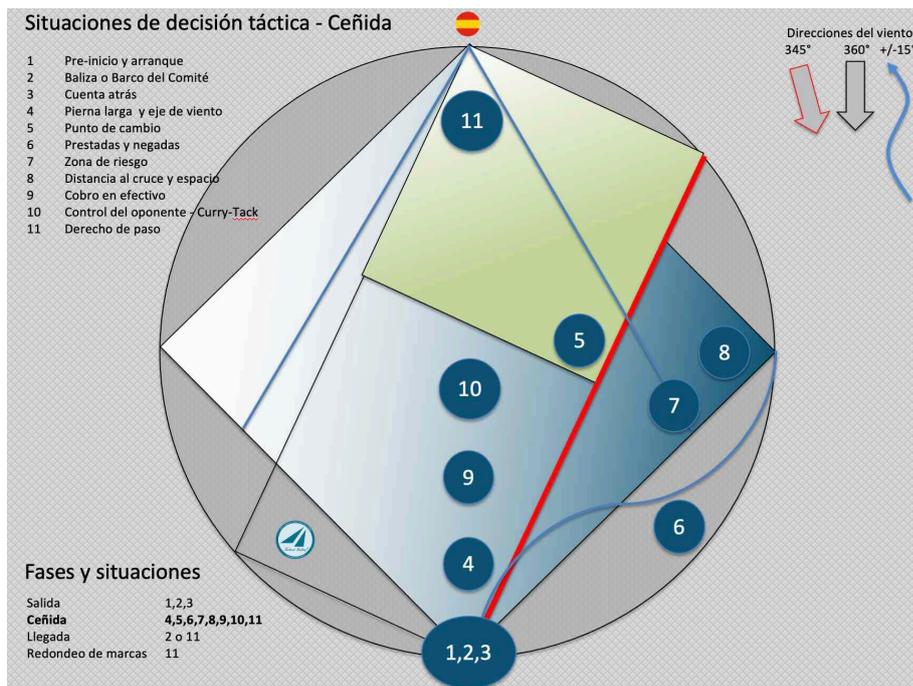


Figura ceñida

#### 11.3.1 Dirección del Viento

Tilo Schnekenburger ha descrito en su página web

<http://www.schnekenburger.click> interesantes explicaciones con el ejemplo de la ilustración "ceñida", que se citan aquí.

#### "Áreas de decisiones estratégicas-tácticas en el campo de regata – campo de juego"

El diagrama muestra una pista de regata con 2 direcciones de viento diferentes (viento 360° o viento a 345° desde la izquierda), con sus respectivos campos de regata. Los campos de regata están limitados por sus laylines de ceñida y popa. La "pierna larga" del curso en zigzag se resalta en rojo.

Se dan once puntos dentro de los campos de juego, que se explicarán con más detalle a continuación.

Ejecute el programa Tactical Sailing(TS) Herramientas del Entrenador y seleccione su tipo de barco al principio, por ejemplo OPTIMIST, y luego las escenas deseadas. Verá los ejercicios con las configuraciones estándar para el viento, los barcos y la zona de regatas, o podrá ajustar todas las configuraciones como desee. Le damos instrucciones para iniciar la escena en el menú de programas.

Ejecutar escenas en menú TIPS TACTICA, REGATISTA o EXPERTO

## Coach's Toolbox

### Posición 1: Pre-inicio y arranque



Estratégicamente, el mejor lado del área de regatas debe determinarse en términos de fuerza y dirección del viento, olas, corriente y obstáculos. Esto se traduce en la elección del concepto estratégico básico (navegar por el centro, por un lado, curso en Z o ir hasta el layline). Además, debe determinarse la pierna larga en el caso de un curso sesgado. Con el fin de tomar tácticamente una posición de liderazgo en la regata en una etapa temprana, la primer virada debe ser planeada inmediatamente después de la salida.

1 Escena en Menú: REGATISTA/Prestada y negada/cenida Viento 4x3

### Posición 2: Baliza o Barco del Comité



Estratégicamente, el lado preferido de la línea de partida (sesgo de línea) se determina aquí. Desde un punto de vista táctico, es importante "echarle un ojo" a ciertos oponentes desde el principio y largar cerca de ellos. (Ejemplo 10:17 Regla). El desplazamiento del **viento de 10°** provoca una pérdida de altura (y) de 17 m (**17%**) para una distancia lateral (x) de 100 m.

2 Escena en Menú: EXPERTO/Ganancia o perdida/regla 10 : 17

### Posición 3: Cuenta atrás



Estratégicamente, ellos intentarán lograr una "Largada en cero". Para ello, debe tomarse el tiempo de forma exacta y por medio de una marcación entre el mástil del barco del comité, la baliza y un punto de referencia en la costa, la línea debe ser determinada con precisión. Tácticamente, el objetivo principal es crear un espacio a sotavento al principio con el fin de ser capaz de acelerar rápidamente y sin obstáculos.

3 Escena en Menú: TIPS TACTICA/Lina de larganda/Cuenta atras 1 minuto - 10 barcos

## Coach's Toolbox

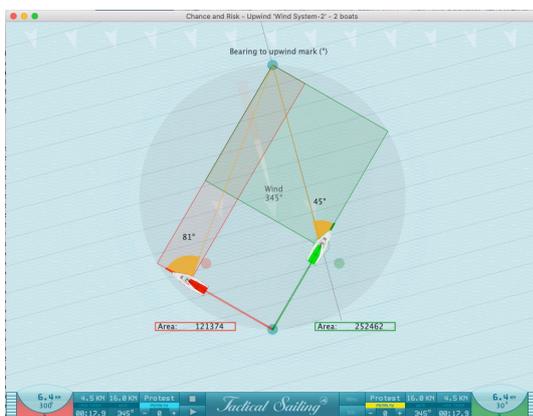
### **Posición 4: Pierna larga y eje de viento**



Estratégicamente, ahora es importante navegar por la pierna larga y derivar con precisión el eje del viento. En este primer tercio del curso de viento a favor, se trata de implementar la estrategia planificada para poder aprovechar todos los beneficios disponibles.

4 Escena en Menú: REGATISTA/Borde largo primero/Navega el borde largo primero

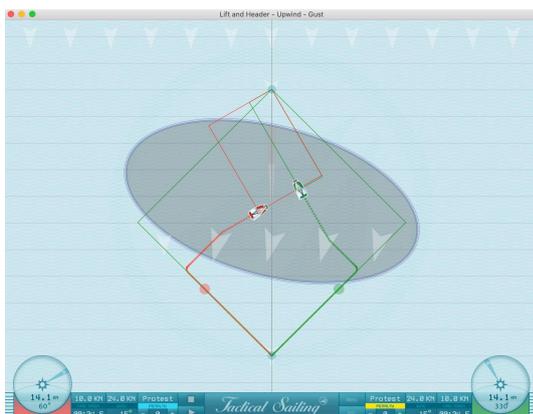
### **Posición 5: Punto de conmutación y zonas de riesgo**



No pierda el "Switch point", tome una decisión a 45° para virar. Desde un punto de vista estratégico, la ubicación del punto de conmutación es de particular importancia, pues tras él comienzan las zonas con un mayor riesgo. Casi todas las negadas más allá del punto de conmutación deben ser respondidas por razones estratégicas con una virada hacia la nueva pierna larga. Las prestadas más allá del punto de conmutación pueden conducir a la "trampa de pierna demasiado larga" o "banana exterior". Tácticamente, uno debe observar de cerca y reaccionar al comportamiento de riesgo de los competidores más importantes en esta zona -estratégica- alrededor del punto de conmutación.

5 Escena en Menú: REGATISTA/Punto de decisión/Cañida

### **Posición 6: Prestadas y negadas**



Estratégicamente, las prestadas y negadas ofrecen las mejores oportunidades de acortar el camino a la meta. Deben tenerse en cuenta los peligros de la trampa de pierna demasiado larga o de la trampa de irse mas allá de los laylines. Desde un punto de vista táctico, una posición "atascada" representa el mayor peligro cuando ya no puedes reaccionar ante oponentes, prestadas o negadas cercanas.

6 Escena en Menú: REGATISTA/Prestadas y negadas/Cañida - Racha

## Coach's Toolbox

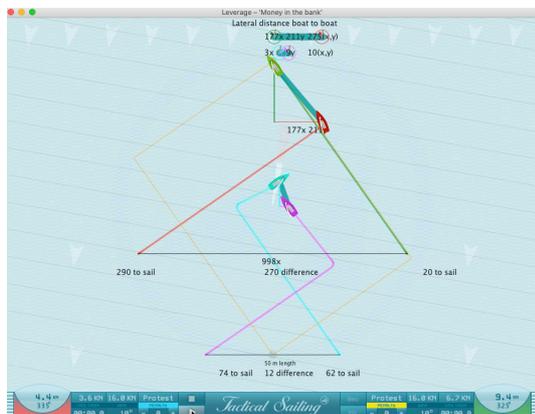
### Posición 7: Campo de juego (zona de riesgo)



Observar el desarrollo de la forma de su propio campo de juego es particularmente importante desde un punto de vista estratégico, ya que un campo de juego estrecho y alargado no ofrece apenas posibilidades de reacción para utilizar de manera provechosa a las rotaciones de viento.

7 Escena en Menú: EXPERTO/Recompensa y riesgo/Oportunidad y riesgo

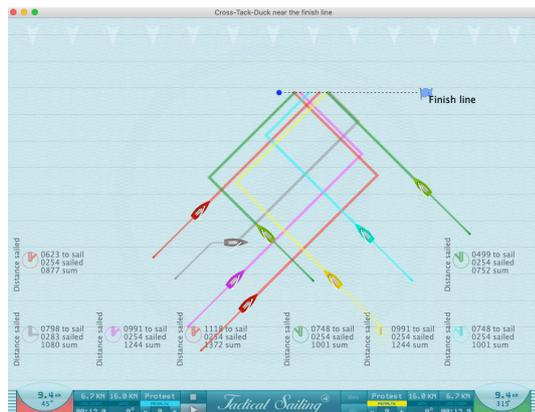
### Posición 8: Distancia al cruce y espacio



La distancia al cruce y la ventaja son las típicas armas tácticas típicas usadas por los perseguidores. El líder, por otro lado, debe mantener las distancias de cruce y la ventaja sobre sus perseguidores lo más pequeñas posible para defender su posición.

8 Escena en Menú: EXPERTO/Ganancias o pérdida/Ventajada: Poner el dinero en el banco

### Posición 9: Cruzar, derivar o virar



Una y otra vez en los cruces se le presentan al timonel las opciones de "cruzar, virar o derivar".

Estratégicamente, es importante no renunciar imprudentemente a la propia estrategia debido a tal situación.

Tácticamente, después de una situación exitosa de ventaja, puede tener sentido aprovechar el beneficio mediante una maniobra de cruce y "afirmar" esta ventaja. Ejemplo:

Rojo cruza todo,

Rosa virar delante del amarillo,

Gris se aleja (pato) por del verde

9 Escena en Menú: REGATISTA/Cross – Virar – Esquivar/Cera de la línea de llegada

## Coach's Toolbox

### **Posición 10: Control del oponente - Curry tack**



Una táctica típica de un barco líder es, después de virar la marca de sotavento, ubicarse rápidamente entre los oponentes que viraron detrás y la siguiente marca, para “Cubrir a los oponentes”; esta es la llamada “Virada Curry” o "Curry tack".

10 Escena en Menú: REGATISTA/Virar del Curry/Defiende tu ventaja

### **Posición 11: Derecho de paso y cobertura**



En el último tercio de un cruce, el acercamiento a la marca de Barlovento debe planificarse de manera principalmente táctica. A medida que los barcos se acercan de nuevo, las zonas de cobertura deben evitarse, y el layline no debe ser navegado demasiado pronto, por razones tanto estratégicas como tácticas. “El último cambio de viento cerca de la marca de Barlovento debe ser navegado como un cambio permanente.”

11 Escena en Menú: EXPERTO/ Largada a llegada– 10 barcos/Marco de barlovento Fleet race