



Tactical Sailing[®]
ACADEMY

ETUF - Essener Turn- und Fechtclub e.V.

Segeln am Baldeneysee ..., in NRW, im Essener Süden

Tactical Sailing Seminar

Spielerisches Lernen von Taktik und Strategie

Leitung Michaela und Thomas Pfeiffer

Referent Paul Gerbecks

Inhalt

- A) Erfahrungen mit Taktik
 - 1. Strategie und Taktik - Jochen Schümann
 - 2. Ziele des Seminars
- B) Übersicht der „Tactical Sailing Software“
 - 1. Konzept Simulation
 - 2. Spiel gegen den Wind
 - 3. Training Boot gegen Boot
 - 4. Trainer Toolbox
 - Trainer Highlights
 - - 20 Übungen als Einstieg in ‚Taktik‘, ‚Wegerecht‘, schnelles Segeln - ‚Foiling Wings‘
 - Kinder lernen Segeln
 - Anfänger -Übungen
 - Taktik für Regattasegler „Gegen den Wind
 - NEU: Experten - Risikomanagement
 - Taktik für Regattasegler „Boot gegen Boot“
- C) Praktische Übungen - Fragen & Antworten
- D) Referenzen
- E) Ergänzungen und Hinweise

A) Erfahrungen mit Taktik

Strategie und Taktik – Jochen Schümann

„Die Physik des Segelns zwingt permanent zu einer klaren Entscheidung. Das Ziel im Rennen ist klar: In Windrichtung liegt die erste Wendeboje, die man als Erster erreichen will. Grundsätzlich muss man sich entscheiden, in welche Richtung man zuerst los kreuzt. Das ist eine ganz strategische Frage.

Man bewegt sich allerdings in sich permanent verändernden Bedingungen wie Windrichtung, -stärke und Strömung. Dann gilt es, von Moment zu Moment neu zu entscheiden: Bleibe ich auf dem Kurs oder wende ich und fahre in die andere Richtung?" (Capital, 26.11.2014).

Erfahrung eines Regatta-Seglers

Marvin Frisch*: Erfolg durch Taktik!

Frage: „... und was ist deine Taktik?“

1. Guter Start
2. Streckbug
3. Wegerecht

*Marvin Frisch (WYC) – Deutscher Meister Optimist 2011 in einem Interview auf der „boot“ 2012;
Trainer: George Blaschkiewitz.

Regatta - Erfolgsfaktoren (%)

1. Guter Start (50%)
2. Streckbug segeln (11%)
3. Wegerecht nutzen (5%)
4. Bootsbeherrschung, Fitness, Kommunikation (34%)

Taktische Fähigkeiten

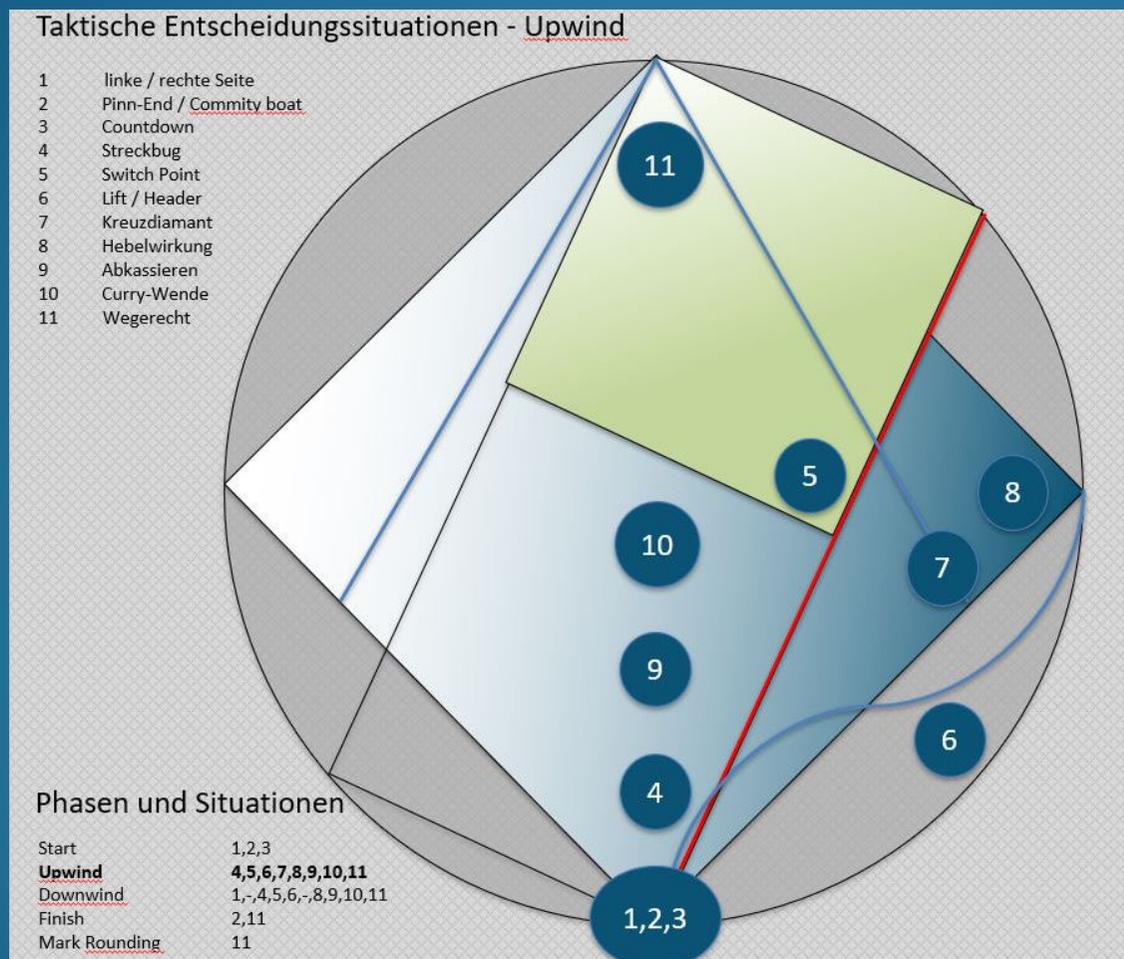
Die Fähigkeit lernen, in bestimmten Situationen die richtige Entscheidung zu treffen!

10 Beispiele für taktische Entscheidungssituationen:

1. Bevorzugte Seite an der Startlinie (Favourite end)
2. Linke oder rechte Seite des Regattafeldes (Preferred racing side)
3. Streckbug oder Holebug (Long leg or short leg)
4. Switch-Point -Wann soll ich wenden (Chance & Risiko)
5. Risikozonen - der sichere Diamant (Safty diamond – Risk zones)
6. Zieher oder Drücker (Lift or Header)
7. Abkassieren - pulsierende Windrichtung (Oscillating wind - Cash in)
8. Hebelwirkung - Nähe oder Entfernung (Separation - Leverage)
9. Curry-Wende - Führung sichern (Positioning - Covering)
10. Wegerecht (Right of way)

Taktische Entscheidungssituationen

Phasen und Situationen



Ziele des Seminars:

1. Welche taktischen Fähigkeiten kann ich spielend lernen
 - Windtaktik durch „Spiel gegen den Wind“
 - Gegnertaktik durch „Boot gegen Boot“
2. Wie nutze ich die „Trainer Toolbox“ für Übungen?
 - Taktik für Regattasegler
 - NEU: Taktisches Risikomanagement für Experten
3. Eine eigene Übung am PC erstellen:
 - Taktik-Übung selbst gestalten
 - Screenshot oder Video-Clip erstellen
 - Regattasegeln im Trainings-Modus üben